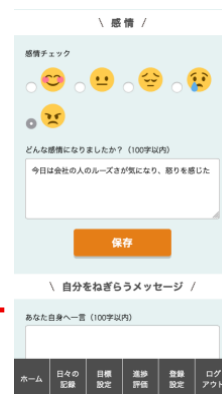


令和8年度 厚生労働省 慢性疼痛診療システム均てん化等事業

慢性疼痛に対する認知行動療法、運動療法 ハイブリッドセミナー in **新潟** —スマホ版いきいきリハビリノートの使用法— の御案内



関東地区慢性疼痛モデル事業 新潟県代表 木村 慎二

本法は日本運動器疼痛学会ホームページ（<https://www.jamp.so/rehabilitation/>）にも内容は掲載されています。当日は「いきいきリハビリノートスマホ版の活用法」をテーマにスマホを使用しながらの**グループでのワークショップ**も行いますので、スマホをご用意の上、奮って御参加ください。セミナー修了後に懇親会もございます。

記

- 1) 日時：2026年 8月 8日（土）15：00～17：10（130分）
- 2) 開催地・方法：
新潟市駅南 ときめいと（<https://www.niigata-u.ac.jp/university/facility/tokimate/>）
現地とオンラインによる**ハイブリッド**開催
- 3) 受講者：医師・理学療法士・作業療法士・看護師・臨床心理士等のメディカルスタッフ
- 4) 参加費：無料
司会：新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史
 - (1) 認知行動療法・運動療法の併用効果、本法の理論（10分）新潟大・リハ科 木村慎二
 - (2) 心身医学的使用方法（10分）九州大・心療内科 細井昌子
 - (3) 身体科医師及び、一般病院での使用方法（10分）四国こどもとおとなの医療センター・疼痛医療センター、リハビリテーションセンター 川崎元敬
 - (4) 本ノートを用いた認知再構成（10分）新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史
 - (5) PTの役割と使用のコツ（10分）長岡中央総合病院・リハ科 田村友典
 - (6) 本ノートでの看護師の関わり、テレナーシング（10分）
佛教大学・看護学科 安藤千晶
 - (7) スマホ版使用のワークショップ（70分）長岡中央総合病院・リハ科 田村友典他
（3～4人で1グループを予定）
- 4) 申し込み方法：右下のQRコードから7月31日(金)までに申し込んでください。
- 5) お問い合わせ先：新潟大学医歯学総合病院リハ科（riha-ken@med.niigata-u.ac.jp）
事務担当：伊藤 電話：025-227-0369

こちらの QR コードよりお申し込みが可能です。⇒⇒

